

## Aloe Veras fantastiska egenskaper



**Aloe Vera plantan** är varken speciellt stor eller vacker, dessutom förväxlas den väldigt ofta med en kaktus. Men bakom den blekgröna ytan på de köttfyllda bladen, gömmer sig några fantastiska egenskaper. När andra plantor snabbt vissnar och dör i sol och hög värme, har denna planta en besynnerlig förmåga att överleva och trivas i öknens hetta.

Den lever av den dagg som bladen samlar på sig under natten och plantan själv består till 99 procent av vatten. Inte ens i stekande sol dunstar vattnet bort. Porerna stängs helt enkelt igen så att vätskan stannar kvar inne i bladet. Solen, som är livsviktig för denna växt, leder till att plantan utvecklar en

mängd näringsämnen och gör plantan till en unik källa av näring och vård för både människor och djur.

Det finns mer än 240 olika varianter av Aloe Vera och de växer huvudsakligen i de torra trakterna av Afrika, Asien, Europa och Amerika. Fyra arter anses ha ett mycket näringsrikt innehåll, varav Aloe Barbadensis Miller är den främsta och därför mest använd i de produkter som tillverkas idag. Den Aloe gel som utvinns ur växten innehåller mer än 75 näringsämnen och 200 aktiva föreningar, däribland 20 mineraler, 18 aminosyror och 12 vitaminer.

Aloe Vera är en av de mest näringsrika växterna i världen och har använts i tusentals år främst för dess antiinflammatoriska egenskaper och dess förmåga att snabbt tränga igenom alla våra hudlager.

### Vad används från plantan?

Vid framställning av Aloe Vera från Aloeplantan används ibland hela Aloebladet och ibland endast innerfilén beroende på användningsområde. Det viktigaste är kvaliteten och mängden volymprocent Aloe Vera i det totala innehållet som erbjuds.

### Varför fungerar Aloen?

Aloen innehåller en stor samling av näringsrika beståndsdelar vars sammansatta verkan och jämvikt ger ett mer kraftfullt resultat än vad som kan förväntas av att lägga ihop de enskilda ingredienserna. Ingredienserna i Aloen samarbetar och ökar därigenom varandras effekt, ger en så kallad synergieffekt.

### Sammanfattning om Aloe Vera

- Ger kroppen näring (innehåller viktiga vitaminer, enzymer och essentiella aminosyror)
- Tillför fukt
- Naturligt renande effekt
- Stimulerar nyproduktion av celler och påskyndar sårhäkning
- Smärtstillande
- Svampdödande
- Bryter ned död vävnad (innehåller proteolytiska enzymer)
- Naturligt antiinflammatorisk (innehåller växtsteroider)
- Tränger igenom vävnad
- Ökar blodtillströmningen till huden
- Motverkar och lindrar klåda
- Innehåller sex antiseptiska verkningsämnen
- Stöder immunsystemet

### Aloe Vera stöder immunförsvaret

Vi lever i en fientlig omgivning, utan att vi egentligen tänker på det. Varje dag utsätts vi för potentiellt farliga gifter, sjukdomar, bakterier, virus och även celler inom vår egen kropp som under ogynnsamma förhållanden kan omvandlas till cancerceller.

Kroppen degenererar i takt med vår allt ökade konsumtion av näringsfattig mat. Som tur är har vi en försvarsmekanism mot sådana fiender - vårt immunsystem!

Kroppens fortlevnad är i högsta grad beroende av att immunsystemet fungerar väl. När immunsystemet sviktar så sviktar även vår hälsa, vi drar på oss infektioner och andra sjukdomar. Ett immunförsvar som går på högtryck, som till exempel under stress och andra former av förtryck, är i stort behov av ett konstant flöde av näringsämnen, annars kollapsar det till slut och vi blir svårt sjuka eller "utbrända". Vitaminer och mineraler är av största vikt, men det finns även andra ämnen som är lika viktiga. Aloe Vera tillgodoser en mängd av dessa ämnen och kan således stimulera immunförsvaret tillbaka till en optimal nivå. Forskning visar att få växter klarar detta bättre än Aloe Vera. Den innehåller de flesta, om inte alla, av de vitaminer, mineraler, aminosyror och andra otaliga ämnen, inklusive speciella, mycket viktiga sockerarter och enzymer som krävs för att kroppen ska fungera väl, så egentligen är den ett kosttillskott - en koncentrerad näringsjuice.

## Forskning

Det finns ingen växt som utsatts för så mycket forskning. Det är svårt att föreställa sig effekterna som en familj från liljeväxterna, besläktad med vitlök och lök, kan göra för människan. Men den mångtusenåriga erfarenheten ihop med dagens vetenskapliga forskning talar sitt tydliga språk.

Skall man peka ut en ingrediens viktigare än de andra så blir det utan tvekan en sockerart som kallas mucopolysackarider, även benämnt MPS. Poly- betyder många och hänför sig till den långkedjiga egenskapen hos sockerarten (sakariden).

Sockerarten påverkar ej insulinhalten, snarare tycks den stabiliseras. Man mäter MPS i mg/liter. Aloe vera innehåller mer MPS än någon annan känd växt. Aloe Vera från kallpressade hela växter innehåller mest MPS. Vetenskaplig forskning har visat att mucopolysackariderna är mest koncentrerade alldeles innanför skalet, där det finns 200% mer MPS, och därför är juice från oskalade växter effektivare.

Anledningen till att vissa enbart använder den inre gelén är att skalet innehåller vissa ämnen som bland annat var starkt laxerande. Den senaste tekniken för raffinering av Aloe Vera kan dock effektivt filtrera bort dessa ämnen. Det är först på senare år som forskare börjat inse vilken stor roll MPS spelar i den mänskliga hälsan. De är lika

Denna rapport hittas på Massagekonsults Hälsportal [www.messagekonsult.se/halsoportal](http://www.messagekonsult.se/halsoportal)

nödvändiga för kroppen som tegelstenar är för ett tegelstenshus, säger forskare. Om man använder ett märke med låg halt av MPS så verkar det som Aloe Vera inte har någon effekt. Och i den mån man inte fått ut något av sin Aloe Vera så beror det antingen på detta eller att man inte tagit tillräckligt mycket.

Enligt Aloe Science Council så bör man få i sig ca 1200 mg MPS per dag. Har man ett sjukdomstillstånd så bör man få i sig upp till 3000 mg. Man ser därför att det är viktigt att man får tag i en Aloe Vera produkt med hög MPS-halt.

### Sagt om Aloe Vera

"Aloe Vera är så effektiv i sitt naturliga tillstånd att det inte finns några anledningar att spendera tid och enorma summor pengar på att framställa en syntetisk version," säger Bob Hayward som forskat i plantans historia. Forskare som Dr Reginald McDaniel vid Medical Center säger dock att "den ökande användningen av Aloe Vera är ett av de viktigaste stegen i människans historia vad det gäller sjukdomsbehandling."

"Om Aloe Vera upptäcktes idag, och dess uppseendeväckande botande egenskaper skulle undersökas korrekt, så skulle den hyllas som århundradets medicin," säger Med.dr., fil.dr.Ivan E. Danhof, en av världens främsta forskare på Aloe Vera.

Köp Aloe Vera produkter i vår webbutik [www.HouseofGifts.se](http://www.HouseofGifts.se)



## Innehållsförteckning för Aloe Vera

Aloe Vera gelén som finns inne i bladet innehåller 75 kända ingredienser.

Vitaminer A, B, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, E

Mineraler Magnesium, Mangan, Zink, Krom, Kalcium, Natrium, Kalium

Aminosyror Aloe Vera innehåller 20 av de 22 olika aminosyrorna och 7 av de 8 essentiella aminosyrorna.

Sockerämnen Speciella naturliga sockerämnen, som ökar immunförsvarets effekt

Växtsteorider De tre viktiga har en stor betydelse i den kraftiga antiinflammatoriska effekt som Aloe Vera har.

Enzymer, Lipaser och proteaser hjälper oss att bryta ned maten och utnyttja den på bästa möjliga sätt. Dessutom innehåller plantan också karboxypeptidas som hjälper till i antiinflammatoriska processer.

Lignin gör att Aloe Vera snabbt kan tränga igenom huden och ned i hudlagren, där vi har användning för näringen.

Saponiner Det är tvålämnen som har en antimikrobiell effekt mot bakterier, virus och svamp.

Antrakinoner, varav de viktigaste är aloin och emodin, som även om de bara finns i mycket små mängder är starkt smärtstillande och är kända för sina bakterie- och virusbekämpande egenskaper.

Salicylsyra Denna aspirinliknande komponent motverkar inflammationer och hjälper till att bryta ner döda vävnader när den används utvärtes.