

Ditt Husapotek - Eteriska Oljors Hälsobringande Effekter



Apelsin (Citrus Sinensis) Har antibakteriell effekt. Är sedan gammalt känd för gott resultat vid behandling av narig hud. Används i hudvård även vid fet och mogen hud. Vanlig som lukt- och smakkomponent i salvor.



Bergamott (Citrus Bergamia) Kallpressas ur den citrusliknande fruktens skal. Bergamottoljan kan användas i generell hudvård. Den har antiseptiska egenskaper och verkar därför renande, men har också en sammandragande effekt. Den kan med fördel användas vid fet och oren hy.



Cederträ (Cedrus Atlantica) Utvinns ur veden genom destillation. Cederträ-oljan är bra vid hudirritationer, eftersom den har en antiseptisk och sammandragande verkan på huden. Stimulerar hårväxten och motverkar mjäll. Den är också stärkande och slemlösande vid luftrörsbesvär. En trä- och kådaktig söt doft. OBS! Undvik under graviditetens fyra första månader.



Citron (Citrus Limonum) Utvinns genom kallpressning av skalen. Citronoljan är antiseptisk och har mycket goda antibakteriella egenskaper. Den löser upp fett i överhuden och är renande vid fet och oren hud. Den påverkar blodcirkulationen, är sammandragande och har blodstillande egenskaper på mindre sår. Syrlig och frisk citrusdoft.

Ren eterisk olja utvinns ur växters blommor, blad, frukter eller nötter.

Späd alltid eteriska oljor innan du använder dem på huden eller i badet.

Användningsområden i aromalampa, doftkrus, massageolja, bad, matlagning, luftrening mm.

Köp dina eteriska oljor på www.HouseofGifts.se



Citrongräs (*Cymbopogon flexuosus*) Utvinns genom destillering av bladen. Citrongräsoljan - med sin friska doft av gräs och citron - verkar uppfriskande, stimulerande och aktiverande på trött hud.



Enbär (*Juniperus Communis*) Utvinns genom destillering av enbuskens bär. Enbärsoljan är antiseptisk och renande vid fet hy. Garvämnena i enbäret har starkt sammandragande egenskaper. Enbärsoljan läker huden då den ger en ökad blodgenomströmning. Fräsch barr- och träaktig doft. OBS! Undvik under graviditet.



Eukalyptus (bl a *Eucalyptus Polybractea*, *Eucalyptus Globulus*, *Eucalyptus Radiata*, *Eucalyptus Smithii*) Utvinns genom destillering av eukalyptusträdets blad. Oljan är mest känd för sin välgörande effekt på andningsorganen vid förkylningar.

Eukalyptus stärker immunförsvaret, är febernedsättande och antiseptisk. Är även effektivt kramplösande. OBS! Bör ej användas vid astma och epilepsi.



Geranium (*Pelargonium Graveolens*) Utvinns genom att man destillerar Pelargonens blommor och blad. Geraniumoljan är sammandragande och sår-läkande samt talgbalansrande för både torr och fet hy. Renar och stramar åt huden. Oljan är också hormonbalansrande och lymfstimulerande, vilket kan hjälpa vid celluliter.



Hoblad (*Cinnamomum Camphora*) Utvinns ur bladen från kamferträdet genom destillation. Ökar blodcirkulationen och är stärkande för huden. Har en söt och blommig doft som liknar rosenträ.



Japanmynta (Mentha Piperascens) Utvinns ur bladen genom destillation. Innehåller 60-70 % mentol och har därigenom god smärtlindrande effekt. Aktiverar cirkulationen i vävnadsvätskorna. Har en uppfriskande, pigg mentol-doft. OBS! Varsam dosering under graviditet.



Kajeput (Melaleuca leucadendra) Utvinns ur bladen genom destillation. Påminner om Eukalyptus: är smärtlindrande, cirkulationsbefrämjande och antiseptisk. Doften påminner om eukalyptus.



Kamfer (Cinnamomum Camphora) Utvinns ur kamferträdet ved genom destillation. Innehåller keton, som är ett ämne med slemfördrivande egenskaper. Används vid fördel vid luftvägsproblem. Är även smärtlindrande och cirkulationsbefrämjande. Rensar bort mjölksyra från musklerna. OBS! Undvik under graviditet, vid astma och epilepsi.



Kamomill Blå (Matricaria Recutita) Oljan framställs genom destillering av Kamomillblommorna, varvid ett starkt inflammationshämmande, antiseptiskt och blåaktigt ämne (chamazulen) bildas. En mycket effektiv eterisk olja vid hudinflammationer, hudinfektioner och vid svårläkta sår (acne, eksem, psoriasis). Speciell blom- och örtaktig doft.



Lagerblad (Laurus Nobilis) Utvinns genom destillering av bladen. Lagerbladsolja är främst desinficerande och lindrar vid kliande utslag eller annan hudirritation.



doft.

Lavendel (*Lavandula Augustifolia*) Utvinns genom destillering av blommorna. Lavendeloljan är den kanske mest användbara eteriska oljan inom hudvård. Den är sårläkande, lugnande och talgbalanserande. Den stimulerar hudcellerna och hjälper hudens egen förmåga att bilda ny vävnad när huden är skadad. Örtig och blommig



OliBanum (*Boswellia* sp.) Utvinns genom destillering av harts från Olibanumträdet. Oljan har en sammandragande, cellstimulerande och antiseptisk verkan på sprucken, mogen och oren hud. Bra även vid förebyggande av rynkor och ärr. Varm och kryddig doft.



och mustig doft.

Patchouli (*Pogostemon Cablin*) Utvinns genom destillation av blommorna på Patchoulibuskens blad. Patchoulioljan har mycket goda hudstimulerande och sammandragande egenskaper på slapp, trött och åldrande hud. Den har också god läkande verkan vid skadad och sprucken hud liksom vid eksem och fotsvamp. Varm



Rosenträ (*Aniba Rosaeodora*) Utvinns genom destillering av rosenbuskens ved. Oljan är utmärkt vid torr, känslig och åldrande hud eftersom den stimulerar huden att producera nya friska hudceller. Oljan är mild och antiseptisk. Mjuk ros- och träaktig doft.



Rosmarin (*Rosmarinus Officinalis*) Utvinns genom destillering av rosmarinens blad. Oljan ökar blodcirkulationen i huden, är renande och stimulerar förbränningen av fettvävnaden. Lindrar vid seborré och mjäll. Är även kramplösande. Örtig, kamferliknande doft. OBS! Bör ej användas invärtes under graviditet.



Sandelträ (Santalum Album) En exklusiv, klassisk olja som har använts i tusentals år för hudbehandling. Den utvinns genom destillering med vattenånga av spån från kärnveden. Oljan stimulerar fettnedbrytning vid t ex celluliter. Den har mycket goda hudvårdande egenskaper på känslig, mogen och skör hud - är återfuktande, mjukgörande och sammandragande. Mjuk, trä-artad balsamisk doft.



Tea Tree (Melaleuca Altemifolia) Utvinns genom destillering av teoljebuskens blad. Den växer enbart i Australien och bladets renande och läkande verkningar är sedan länge kända av aboriginerna, Australiens urinnevånare. Flera vetenskapliga studier har visat på TeaTree-oljans starkt svamp- och bakteriedödande effekt och att den stärker och stimulerar immunförsvaret. Oljan tränger lätt in i infekterad hud (vid sår, finnar och mjäll mm) där den dödar skadliga mikroorganismer utan att skada omkringliggande vävnad. Rätt stark doft som påminner om kamfer. OBS! Vissa kan få hudirritation eller allergiskt kontakteksem av teatree-olja.



Ylang Ylang (Cananga Odorata Genuina) Utvinns genom destillation med vattenånga av blommorna. Oljan reglerar talgproduktionen både för torr och fet hud, är lugnande och antiseptisk. Blommig och söt doft.

Köp dina eteriska oljor på www.HouseofGifts.se