

Meridianer och energianatomi

Meridianerna är banor i vilken Ki - energin (livsenergin) strömmar genom vår fysiska kropp. Tillsammans bildar de en osynlig energikropp. Meridianerna delas in i yin - dämpande effekt och yang - stimulerande effekt.

De vanligaste 12 meridianerna finns på båda sidor om kroppen, vilket alltså blir 24 kanaler. Varje meridian är kopplade till flera fysiska kroppsdelar och inte enbart till det organ vilket det namnges som, eftersom meridianen löper utmed hela kroppen. Meridianerna bildar ett nätverk där kroppens alla organ och vävnader kopplas samman.

Meridiansystemet och tolkningar av detta har inneburit långa studier inom området. Det bygger också på erfarenheter som människor gjort inom helandet under flera tusen år. Detta subtila energisystem anses påverka vår fysiska kropp och även psyket.



Meridianerna löper från fingrarna till tårna. Om du sträcker upp dina händer i luften så kommer handflatorna att vara riktade framåt. Det är framsidan av din kropp. Utmed varje meridian sitter små energipunkter som har kontakt med flödet i varje meridian. Dessa kallas akupunkturpunkter. Ett applicerat tryck på en punkt utmed en meridian stimulerar flödet av Ki genom den meridianen.

Lung Meridianen



Mag Meridianen



Mjältes Meridianen



Hjärt Meridianen



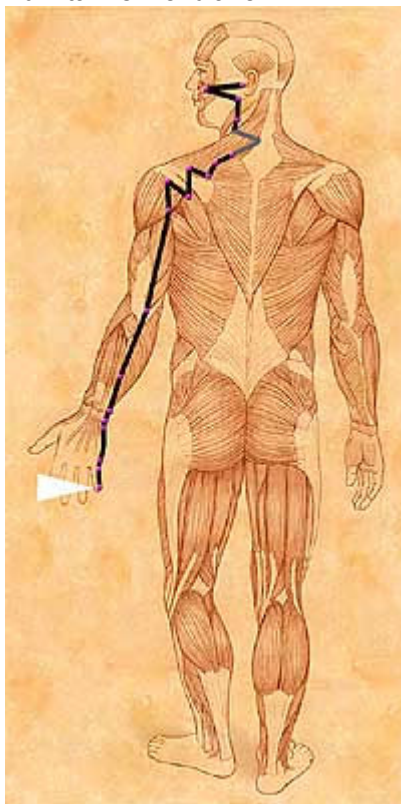
Hjärtsäcks Meridianen



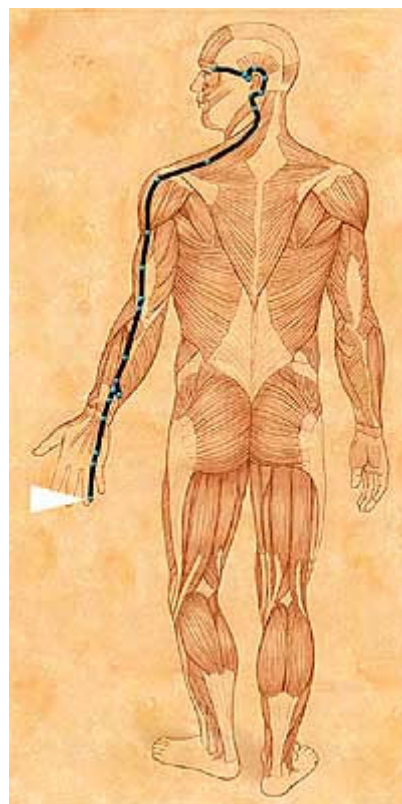
Tjocktarms Meridianen



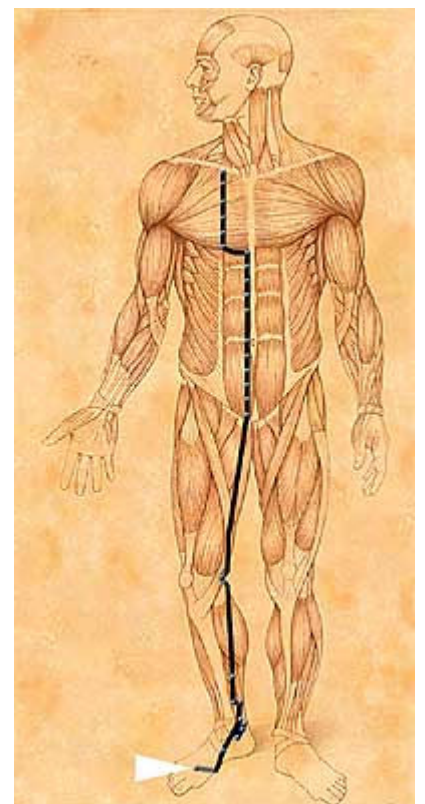
Tunntarms Meridianen



Trippelvärmor Meridianen



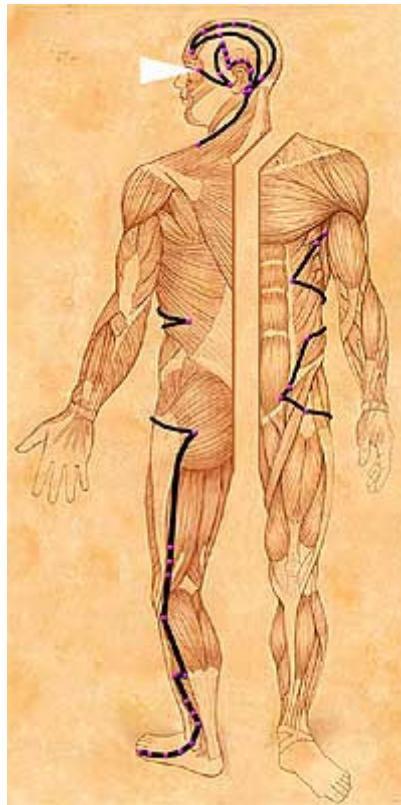
Njure Meridianen



Lever Meridianen



Gallblase Meridianen



Urinblase Meridianen

